



**EPHESER 1,17-23**

Epheser 1,17-23 ist ein Fürbittegebet von Paulus. Gott selber gibt den Geist der Weisheit und Offenbarung, um ihn zu erkennen.

Die überwältigende Grösse der Kraft Gottes wurde ganz besonders sichtbar in Jesu Tod und Auferstehung – und sie wirkt auch in unserem Leben.

**Als Meditation:**

Bete mit Eph 1,17-23 die Fürbitten. Was sticht heraus? Ermutigt dich dieses Gebet?

Höre dir Lieder an, in welchen über die Kraft Gottes gesungen wird. z.B.

-RG 242 Lobe den Herren, den mächtigen König

-RG 55 (Ps 98)

-RG 512 Ihr werdet die Kraft des Heiligen Geistes

-The same power (Jeremy Camp)

-Promised Land (Crowder)

**Zur Diskussion:**

Welche Worte stechen bei Eph 1,17-23 heraus? Was macht das mit euch? Wo bleiben deine Gedanken hängen?

Wo in deinem Leben siehst du Gottes grosse Kraft wirken? Erzählt einander.

Wo in deinem Leben brauchst du dringend die Kraft Gottes? Bittet Gott gemeinsam darum.

1. Was habe ich heute gelernt?  
(*Glaubensinhalt*)
2. Welche Fragen beschäftigen mich?  
(*Glaubenswachstum*)
3. Was setze ich wie um?  
(*Glaubenspraxis*)

**Als Vertiefung:**

Lest Jesaja 40 (vor allem v. 29 und 31). Dieses Kapitel handelt von Gottes Grösse. Jesaja preist Gott. In v. 29 steht: „Er gibt den Müden Kraft, und dem Unvermögenden reicht er Stärke dar in Fülle.“ Was löst das in dir aus? Es ist doch eine riesen Zusage. Gott selber gibt uns Kraft – seine Kraft. Und dies in jedem Bereich unseres Lebens.

Hast du solche Situation, wie in Psalm 18 beschrieben, schon erlebt? Wie bist du damit umgegangen?

In Apg 4,1-12 werden Petrus und Johannes vor den Hohen Rat geführt. Die führenden Männer der Stadt, die Schriftgelehrten und der Hohepriester wunderten sich über die Kraft, mit der Petrus und Johannes wirkten. Was löste diese Kraft in den Mitmenschen aus?

**Zur Verinnerlichung:**

Der Heilige Geist lebt in dir. Gottes Kraft ist sichtbar in deinem Leben. Erwinnere dich immer wieder an Situationen, in welchen du Gottes Kraft und Stärke in deinem Leben gesehen hast.

«Wenn aber der Geist dessen, der Jesus aus den Toten auferweckt hat, in euch wohnt, so wird er, der Christus Jesus aus den Toten auferweckt hat, auch eure sterblichen Leiber lebendig machen wegen seines in euch wohnenden Geistes.»

(*Rom 8,11*)

Vertiefende Gedanken: