

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

**Wandelt im Geist, so werdet ihr das Begehren
des Fleisches nicht erfüllen.**

(Gal. 5, 16)



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Lesung Matthäus 26, 36-46

Jesus in Gethsemane (Matthäus 26, 36-46)

36 Da kam Jesus mit ihnen zu einem Garten, der hieß Gethsemane, und sprach zu den Jüngern: Setzt euch hierher, solange ich dorthin gehe und bete.

37 Und er nahm mit sich Petrus und die zwei Söhne des Zebedäus und fing an zu trauern und zu zagen.

38 Da sprach Jesus zu ihnen: Meine Seele ist betrübt bis an den Tod; bleibt hier und wachet mit mir!

39 Und er ging ein wenig weiter, fiel nieder auf sein Angesicht und betete und sprach: Mein Vater, ist's möglich, so gehe dieser Kelch an mir vorüber; doch nicht, wie ich will, sondern wie du willst!



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Lesung Matthäus 26, 36-46

40 Und er kam zu seinen Jüngern und fand sie schlafend und sprach zu Petrus: Konntet ihr denn nicht eine Stunde mit mir wachen?

41 Wachet und betet, dass ihr nicht in Anfechtung fallt! Der Geist ist willig; aber das Fleisch ist schwach.

42 Zum zweiten Mal ging er wieder hin, betete und sprach: Mein Vater, ist's nicht möglich, dass dieser Kelch vorübergehe, ohne dass ich ihn trinke, so geschehe dein Wille!

43 Und er kam und fand sie abermals schlafend, und ihre Augen waren voller Schlaf.

44 Und er ließ sie und ging wieder hin und betete zum dritten Mal und redete abermals dieselben Worte.



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Lesung Matthäus 26, 36-46

45 Dann kam er zu den Jüngern und sprach zu ihnen: Ach, wollt ihr weiter schlafen und ruhen? Siehe, die Stunde ist da, dass der Menschensohn in die Hände der Sünder überantwortet wird.
46 Steht auf, lasst uns gehen! Siehe, er ist da, der mich verrät.



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Wachet und betet, dass ihr nicht in Anfechtung fallt! Der Geist ist willig; aber das Fleisch ist schwach.

Mt. 26, 41



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

16 Ich sage aber: Wandelt im Geist, so werdet ihr das Begehren des Fleisches nicht erfüllen.

17 Denn das Fleisch begehrt auf gegen den Geist und der Geist gegen das Fleisch; die sind gegeneinander, sodass ihr nicht tut, was ihr wollt.

18 Regiert euch aber der Geist, so seid ihr nicht unter dem Gesetz.

19 Offenkundig sind aber die Werke des Fleisches, als da sind:

Unzucht, Unreinheit, Ausschweifung,

20 Götzendienst, Zauberei, Feindschaft, Hader, Eifersucht, Zorn, Zank, Zwietracht, Spaltungen,



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

21 Neid, Saufen, Fressen und dergleichen. Davon habe ich euch vorausgesagt und sage noch einmal voraus: Die solches tun, werden das Reich Gottes nicht erben.

22 Die Frucht aber des Geistes ist Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue,

23 Sanftmut, Keuschheit; gegen all dies steht kein Gesetz.

24 Die aber Christus Jesus angehören, die haben ihr Fleisch gekreuzigt samt den Leidenschaften und Begierden.

25 Wenn wir im Geist leben, so lasst uns auch im Geist wandeln.

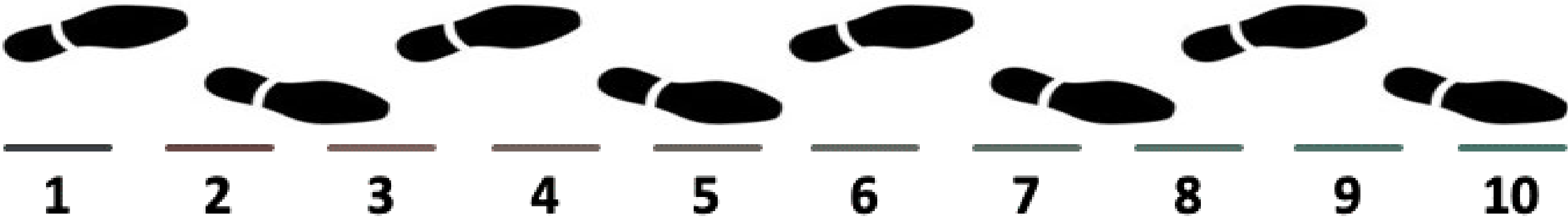


Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Skala von 1-10

(1=gar nicht, 10=ganz stark)



Liebe
Freude
Frieden
Geduld
Freundlichkeit
Güte

Treue
Nachsicht (Sanftmut)
Selbstbeherrschung (Enthaltsamkeit)



Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

Nachricht 1: Die schlechte Nachricht
Wir stehen in einem Kampf

Galater 5, 17: Denn das Fleisch begehrt auf gegen den Geist und der Geist gegen das Fleisch; die sind gegeneinander, sodass ihr nicht tut, was ihr wollt.



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

**Nachricht 2: Die gute Nachricht
Änderung ist möglich – du kannst den Kampf gewinnen**

Galater 5, 16: Ich sage aber: Wandelt im Geist, so werdet ihr das Begehren des Fleisches nicht erfüllen.



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

**Nachricht 2: Die gute Nachricht
Änderung ist möglich – du kannst den Kampf gewinnen**

Galater 5, 16: Ich sage aber: Wandelt im Geist, so werdet ihr das Begehren des Fleisches nicht erfüllen.

Galater 3, 3: Wie könnt ihr nur so blind sein! Wollt ihr jetzt etwa aus eigener Kraft zu Ende führen, was Gottes Geist in euch begonnen hat?



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

**Nachricht 3: Die herausfordernde Nachricht:
Es geht nicht ohne Training**



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

Nachricht 3: Die herausfordernde Nachricht: Es geht nicht ohne Training

Der Schlüssel, um unseren Willen und unsere Absichten in die Tat umzusetzen ist Training! Das Trainingsziel: Der Körper soll vorbereitet sein, so zu handeln wie Christus, lange bevor sich die Möglichkeit dazu ergibt.

**Die Trainingsdisziplinen: Übungen für das geistliche Leben.
(Dallas Willard – Jünger wird man unterwegs - S115)**



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Drei Nachrichten

**Nachricht 3: Die herausfordernde Nachricht:
Es geht nicht ohne Training**

LUT: Übe dich selbst aber in der Frömmigkeit!

**HFA: Übe dich darin, ein Leben nach Gottes Willen zu führen.
(Tim. 4,7)**



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Trainingsdisziplinen

Einsamkeit

Stille

Bibelstudium

Dienst am Anderen

Gebet

Anbetung



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Trainingsdisziplinen

Einsamkeit

Stille

Bibelstudium

Dienst am Anderen

Gebet

Anbetung

Der SMART-Trainingsplan



Spezifisch



Messbar



Attraktiv



Realistisch



Terminiert

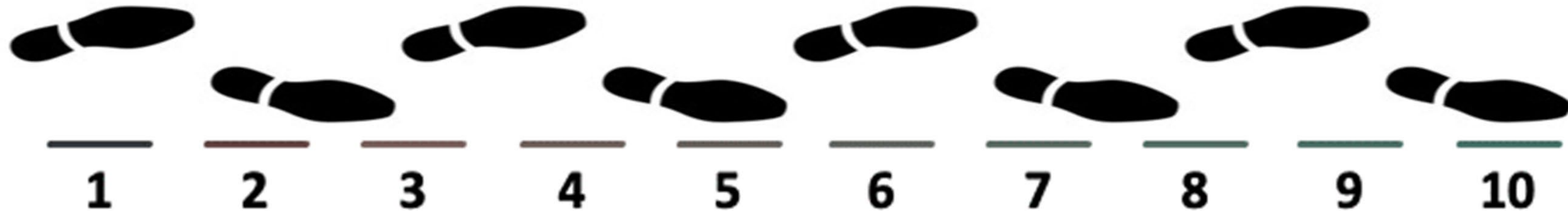


Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG

Vom Wollen zum Können (Gal. 5, 16-25)

Skala von 1-10

(1=gar nicht, 10=ganz stark)



Wollen und nicht können ist eine Realität in unserem Leben.

Wachstum und Umgestaltung ist möglich!

Die Verantwortung ist bei uns!

Der geistliche Trainingsplan



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG